

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ №13» г.Донской

Затирахина Е.В.

приказ от « 14 » 12 2021 г. № 31.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД В РАМКАХ РАБОТЫ ШСК «ВЫСОТА»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за исполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учитель ФК
	Спортивная работа в классах и секциях:		Классные руководители
	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	

2	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель ФК
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года	Учителя
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учитель ФК
6.	Хозяйственные мероприятия: Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года Январь	Учитель ВК
	Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов Эстафеты Соревнования по волейболу Соревнования по пионерболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Конкурс смотра строя и песни, посвященный 23 февраля.	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель ФК
3.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры для 5-9 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спортивный праздник «Зарница» - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель ФК
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы выбираем спорт"	Декабрь	Классные руководители
5.	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года	Учитель ФК